

Bilberedskap

BEREDSKAP och KUNSKAP ger TRYGGHET!



Tänk logiskt och med sunt förnuft.

Fundera igenom vad just du har behov av i din bil och vad du redan har som går att använda. Vad behöver du för att klara ett stopp på vägen? Tänk både på vinter och sommar. Tänk, om möjligt, fleranvändning när du köper saker.

Tänk både kyla & värme

Tänk på att ha vinterutrustning i bilen ifall du får stopp eller behöver skotta dig fram. Tänk även till vad du har i bilen på sommaren - värme kan också ställa till det.

Se bilen som en resurs

I bilen kan du ladda saker via 12V uttaget. Med hjälp av en 12V/230V adapter kan du även driva elutrustning som inte kräver så höga effekter.

Ha gärna bilen tankad (minst 50%)

Vi har skrivit ner några "Bra saker att ha i bilen". Det är en lista med förslag - du kanske inte har behov eller plats för allt. Men det kan ses som inspiration för att plocka ut de mest användbara sakerna som passar just dig. Se lista nedan.

Basutrustning

Tips på saker som ALLTID kan finnas i bilen:

- Reflexvästar till alla i bilen
- ResQMe - bältesskärare och glaskrossare - ett smidigt säkerhetsverktyg
- Vägkarta (om GPS-stödet försvinner)
- Värmeljus - kan hålla värmen i bilen flera timmar om det blir stopp. **Tips:** Packa det i ett gammalt senapsglas med lock tillsammans med tändstickor
- Förbandskit (fundera på om du behöver och komplettera med t.ex. värktabletter)
- Påse - typ IKEA kasse - smart om man ska skydda saker, underlag om man ska byta däck eller så kan man dra den med sand från en sandlåda i närheten (så slipper man springa fram och tillbaka)
- Några sopsäckar och silvertejp.
- Dynamoficklampa (så behöver du inte tänka på batterier)
- Bogserlina
- Startkablarna

- Skydds- och arbetshandskar
- Papper och penna (gärna båda blyerts och bläck)
- Våtservetter
- Enkel nödfilt (aluminiumfilt) Den reflekterar din kroppsvärme ett tag. Tänk på att den inte isolerar mot kyla! Kan fungera som enkelt vind och regnskydd. Du kan täcka över skadad person, eller utrustning. Du kan reflektera bort värmestrålning om du blir stående på sommaren.

Extrasaker

Lite extra saker som kan komma till nytta och som kan åka med i bilen hela tiden:

- Regnponcho och ett paraply. Paraply kan fungera som ett solskydd också.
- Lite mynt
- Nöd-/ varningsljus med blixtfunktion. Nödljuset har magnet och kan sättas på t.ex. taket eller läggas på vägen för att markera
- Kemiskt ljus - Finns i olika färger - Perfekt att markera ut saker i mörker eller som läsljus i bilen om allt annat INTE lyser.
- Liten brandsläckare med slang
- Brandfilt

Vinterutrustning

Vinterkit som man lätt kan plocka in och ur i bilen vid säsong:

- Sittunderlag (gärna ull) Så kan du undvika att köra stolsvärmen
- Extra spolärvätska
- Snöskyffel
- Sand - Smart är att ha några PET-flaskor med sand.
- Handvärmare - gärna återanvändbara eller engångsvarianten
- Påse - typ IKEA kasse - smart om man ska skydda saker, underlag om man ska byta däck eller så kan man dra den med sand från en sandlåda i närheten (så slipper man springa fram och tillbaka)
- Några sopsäckar och silvertejp

Sommarutrustning

Lite saker som kan vara bra att ha tillhands under sommaren.

- Myggmedel
- Solskydd (Aluminiumfilt)
- Kylväska
- Batteridrivna fläkt

Vid längre resor

Du packar troligen med lite av detta redan idag :)

- Något att äta
- Något att dricka
- Extra varma kläder, mössa och vantar.
- En liten kudde
- En enkel liten sovsäck, filter (gärna ull)
- Powerbank och laddkablarna
- Spel, kortlek eller tidning. Bra att fördriva tiden med vid ett stopp

Öva

Tänk in olika scenarior och fundera på hur detta påverkar dig. Exempel:

- * Fel på bilen? Vinter- eller sommardag?
- * Du blir fast i en bilkö då det hänt något annat på vägen.
- * Viltolycka.
- * Har du alla dokument som kan behövas i bilen? Skaderapport? mm